

# 入所中の一日の流れ

- 
- 6 : 00～ 起床・洗面
  - 7 : 15～8 : 30 朝食・歯磨き
  - 9 : 00～ 健康チェック
  - 10 : 00～ レクリエーション・体操
  - 11 : 15～12 : 30 昼食・歯磨き
  - 13 : 00～15 : 00 入浴（週 2 回）
  - 14 : 30～15 : 00 おやつ
  - 17 : 15～18 : 30 夕食・歯磨き
  - 21 : 00 消灯

※リハビリは午前か午後に実施します。

入所後 3 ヶ月は木・日曜日を除く週 5 回(※他の老健より来られた方は除きます。)、以降は週 2 回の実施となります。