



医療法人
昭圭会

2025
新春号

陽光だおり

★今号のラインナップ★

- ・ 理事長からのご挨拶
- ・ 新しい先生の紹介
- ・ 季節のレシピ紹介

医療法人 昭圭会 基本理念

すべての皆様と心を紡ぎ
信頼される病院・施設として
地域に貢献します。



新春の御挨拶

本年は残寒厳しく、春暖を感じる間もなく急な桜花の訪れとなりましたが、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

散々皆様に悩ませた新型コロナウイルス感染症は、5類引き下げ以降兵庫県内での感染状況は週当たり400人前後と持続はしておりますが、治療薬が行き渡るようになり以前ほどの脅威はなくなりました。

代わりに脅威となったのが、インフルエンザ・マイコプラズマ・ノロウイルスなどコロナ禍以前に猛威を振るっていたウイルスです。手指消毒やマスク着用を徹底した影響で上記ウイルス感染症はなりをひそめておりましたが、コロナ禍が明け過剰な感染対策が解除されると一気にブレイクし、特にノロウイルス感染症は連日食中毒のニュースになる程勢いが強いです。ご高齢の方には入院加療の必要性が高い感染症のため、急な嘔吐・水様下痢・腹痛症状等あればご相談いただければと思います。

本年2025年は、大阪万博が開催され関西にとって重要な1年になるかと思われませんが、一方我々医療・介護関係者としても大きな分水嶺の年といわれております。

これは「2025年問題」といわれており、団塊世代の方々が全員75歳以上の後期高齢者となり全人口の5人に1人の割合を占め、高齢化が一層進む年になるといわれております。また少子高齢化の影響で医療介護従事者の減少も懸念されております。

このような状況で懸念されている点が「高齢者救急の増加」と「在宅医療の増加」の2点で、地域医療の支え手の減少と救急の受け皿の減少により地域医療のひっ迫が予想されるため、病院単独での治療で完結するのではなく、他の施設や介護・福祉の専門家の方々とより広く連携し、「治す医療」と「暮らしを支える医療」の両立を目指す必要があります。

上記を踏まえ、皆様が住み慣れた地域で安心して暮らすことのできるよう、医療と介護を両立できる「地域完結型の医療体制」の構築を目指し皆様の生活の一助となれるよう、職員一同より一層努力し邁進することをお約束し結びの言葉とさせていただきます。



2025年4月吉日

医療法人 昭圭会 理事長

伊藤 秀裕

～ 新しい先生のご紹介 ～

常勤医師

桑原 医師（脳外科）・・・5月より就任

火曜日 午後

田村 彰 医師（内科/内視鏡検査）

水曜日 午前

松岡 医師（内科/膠原病・アレルギー）

水曜日 午後

吉田 医師（皮膚科）・・・昨年9月より就任、5月より午前

金曜日 午前

小林 早 医師（内科/膠原病・アレルギー）

金曜日 午後

山根 医師（内科/循環器）

土曜日 午前

宮 医師（整形外科）

加藤 医師（内科/一般・循環器）

太田 医師（内科/一般・膠原病・アレルギー）

山森 医師（内科/一般・膠原病・アレルギー）

今号のFuruie'sレシピ

◆豚バラと春キャベツのうま塩スープ煮◆

【材料（2人分）】

豚バラ薄切り肉 200g

（しゃぶしゃぶ用）

春キャベツ（1/4個） 200g

A：鶏ガラスープの素 大さじ1

A：しょうゆ 小さじ2

A：オイスターソース 小さじ1

A：塩 少々

A：しょうが 少々



【作り方】

①豚バラ薄切り肉（しゃぶしゃぶ用）は塩をもみ込む。
春キャベツは手でちぎる。

②鍋に水2カップ、鶏ガラスープの素大さじ1、しょうゆ小さじ2、オイスターソース
小さじ1、塩少々、しょうが少々を入れて強火にかけ、沸騰したら中火に
3分ほど煮る。

③好みで仕上げに「粗びきこしょう」をふってもいい。

【ポイント】

◇豚バラ薄切り肉 ⇒ 豚ロース薄切り肉、豚小間切れ肉でもいい

◇春キャベツ ⇒ 普通のキャベツでもいい

◇オイスターソース、しょうが ⇒ 省いてもいい



葉シャキシャキ『春キャベツ』♪

キャベツには胃炎や潰瘍の回復に効果があると言われる
「ビタミンU」が含まれています。

これは「キャベジン」とも呼ばれており、生で食べると
ビタミンUを効率よく摂取することができます。



南芦屋浜病院



さくらの園

南芦屋浜病院（代表）：☎ 0797-22-4040

介護老人保健施設さくらの園：☎ 0797-21-5181（直通）

訪問看護ステーションほほえみ：☎ 0797-31-2546（直通）
居宅介護支援事業所

メールアドレス：iji@s-ashiyahama-hp.or.jp

病院ホームページ：<http://www.s-ashiyahama-hp.or.jp/>

2025年4月発行